

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Корпоративных Игр трудящихся Советского района
Республики Крым в 2016 году

I. Цели и задачи

Корпоративные игры трудящихся Советского района проводится в целях укрепления здоровья и привлечения населения самых разных возрастов к систематическим занятиям физической культурой и спортом, повышения двигательной активности и укрепления физического и нравственного здоровья женщин, сохранения и развития спортивных традиций в трудовых коллективах, популяризации ценностного отношения к занятиям физической культурой и спортом как составляющих здорового образа жизни современной семьи.

Задачи:

- увеличение числа населения, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- повышение внимания работодателей к созданию условий в трудовых коллективах для занятий физической культурой и спортом;
- совершенствование форм организации физкультурно-массовых мероприятий, направленных на укрепление взаимоотношений в семье, привлечение семей к активным занятиям физической культурой и спортом, здорового образа жизни;
- привлечение к регулярным занятиям физическими упражнениями и подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» различных возрастов и профессий;
- эффективное использование средств физической культуры и спорта по предупреждению наркомании, алкоголизма, табакокурения, правонарушений;
- популяризация народных игр и национальных видов спорта как средства массовой физической культуры.

II. Срок подачи заявок

Предварительная заявка (приложение 1) на участие в Корпоративных играх подаётся до **09 июня** 2016 года в администрацию Советского района Республики. Телефоны для справок: **9-15-30, 9-14-03.**

III. Сроки и программа проведения Спартакиады

- 3.1. Соревнования проводятся среди предприятий, организаций, учреждений.
- 3.2. Дата проведения соревнований трудящихся - **12 июня** 2016 года. Начало соревнований в **9:00** (с 8:30-8:55 – Мандатная комиссия).
- 3.3. Место проведения соревнований – Республика Крым, п.Советский, ул. Кирова 23 (футбольное поле возле МБОУ «Советская СШ №2»)

IV. Условия проведения и участники

4.1. К финальным соревнованиям допускаются сборные команды предприятий, организаций, учреждений Советского района. Участники должны быть не моложе 25 лет. Состав команды – **12 человек**, (в том числе 1 ребёнок в возрасте 9-11 лет, папа и мама - от 35 лет)

В состав команды трудового коллектива включаются сотрудники одной организации (учреждения) не зависимо от формы собственности предприятия.

Команды должны иметь флаг или знамя (табличку) своей организации.

V. Определение победителей и награждение

5.1. В соревнованиях разыгрываются:

- командное первенство в каждом отдельном виде состязаний;
- общекомандное первенство сборных команд городов и районов области.

5.2. Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых во всех видах соревнований, в том числе – обязательно среди семейных команд.

При равенстве набранных очков предпочтение отдается команде, имеющей большее количество 1-х, 2-х, 3-х мест во всех видах соревнований.

5.3. Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном первенстве, награждаются кубками, дипломами, памятными призами.

5.4. Участники-победители в отдельных видах программы награждаются памятными призами, дипломами. Участники, занявшие 2-3 места, награждаются дипломами.

VI. Программа соревнований

1. Отжимания - (2 жен.)
2. Гиревой спорт - (2 муж.)
3. Прыжковая эстафета - (9 чел)
4. Минное поле - (2 чел.)
5. Эстафета «Весёлые старты» - (8 чел)
6. Парный футбол - (7 чел.)
7. Соревнования Семейных команд – (3 чел.).
8. Перетягивание каната - (7 чел.)

Соревнования проводятся по существующим правилам и данному положению. В каждом виде спорта порядок проведения соревнований определяется судейской коллегией по данному виду спорта.

Оргкомитет, в зависимости от создавшихся обстоятельств (количества участников, команд, погодных условий и т.п.) может разрешить изменить порядок проведения соревнований. Об этом сообщается руководителям делегаций дополнительно.

Участники семейной команды выступают отдельно и могут принимать участие только в этапах Семейных соревнований и Перетягивании каната

1) *ОТЖИМАНИЯ* – участвуют 2 женщины. Выполняют отжимания на количество раз за 2 минуты.

2) *ГИРЕВОЙ СПОРТ* – участвуют 2 мужчины. Соревнования проводятся в упражнении «рывок», вес гири 24 кг. Победитель определяется: сумма рук в течении 3 минут.

3) *ПРЫЖКОВАЯ ЭСТАФЕТА* – участвует вся команда (9 чел.). Каждый следующий участник выполняет прыжок 2-мя ногами с того места, где завершил прыжок предыдущий участник. Считается сумма показанных результатов всей команды.

4) *МИННОЕ ПОЛЕ* – участвует 2 человека. Одному участнику завязываются глаза и его задача собрать как можно больше мин, разбросанных по полю за 2 минуты. Второй участник стоит на противоположной стороне и с помощью голосовых подсказок направляет сапёра.

5) ЭСТАФЕТА «ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ» - состав команды 8 человек.

- парное перешагивание через палку (2 чел.- минимум 5 раз в одну сторону)

- бег пауком с мячом (1 чел.- мяч должен быть на животе)

- бег на руках (2 чел.)

- бег между кеглями (1 чел.)

- прыжки в мешке (1+1 чел)

Первенство определяется по лучшему времени.

6) ПАРНЫЙ ФУТБОЛ – участвует 7 человек (3 пары + 1 вратарь). Полевым игрокам связывают ноги по парам, а вратарю руки. Матч длится 5 мин. (1 Тайм)

7) СОРЕВНОВАНИЯ СЕМЕЙНЫХ КОМАНД - Состав семейной команды – 3 человека (папа - от 35 лет, мама - от 35 лет и ребёнок 9-11 лет независимо от пола). Разрешается, чтобы участники не являлись родственниками. Победитель определяется по наименьшей сумме мест, занятых участниками во всех видах программы. Соревнования семейных команд состоят из 3-х этапов: Эстафетный бег, Семейный баскетбол и Бег с ребёнком

ЭСТАФЕТНЫЙ БЕГ.

Ребенок – прыгает 10 раз через обруч и выполняет бег 30 м, далее передаёт эстафету маме, мама – прыгает 10 раз на скакалке и выполняет бег 50 м, далее передаёт эстафету папе, папа – делает 5 отжиманий и выполняет бег 70 м до финиша. Первенство определяется по лучшему времени.

СЕМЕЙНЫЙ БАСКЕТБОЛ

Броски мяча в корзину. Мячи бросают папа и мама, каждый своим мячом, по очереди. Папа бросает с линии штрафного броска, мама – с любой точки трапеции сбоку. Мяч, отскочивший за трапецию, забирают сами. Мяч, упавший внутрь трапеции, подает из рук в руки ребёнок. Бросающий не имеет права заступать на линию трапеции и находиться внутри трапеции. За 2 нарушения (передача мяча броском или заступ в трапецию) снимается 1 очко. Побеждает команда, набравшая большее количество очков за 3 минуты.

В случае равенства очков у двух или более команд назначаются штрафные броски среди пап до первого промаха.

БЕГ С РЕБЁНКОМ

Папа и мама берут ребёнка за руку и ногу и бегут до противоположной стороны и обратно (2 по 50 м.). Побеждает команда, показавшая лучшее время.

8) ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА

Состав команды 7 человек (без учета веса). Соревнования проводятся среди команд по системе с выбыванием (в командах могут принимать участие и мужчины и женщины). В соревнованиях по перетягиванию каната определяется абсолютный победитель. Встреча между командами состоит из трех попыток. В случае победы одной из команд в 2-х попытках, третья не проводится. После каждой попытки команды отдыхают не более 2-х минут. Форма одежды спортивная.

Оргкомитет

ЗАЯВКА
на участие в Корпоративных играх,
среди организаций Советского района Республики Крым
от команды _____

№ п/п	Фамилия Имя Отчество (полностью)	Год рождения	Подпись врача
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Всего допущено к соревнованиям _____ человек

Врач _____
(ФИО, подпись, печать организации)

Представитель команды _____
(подпись) _____ (ФИО)

Контактный номер тел. _____